

Abstands- und Hygienekonzept des SC Traunstein zum Einstieg ins Freilufttraining (angelehnt an die Richtlinien und Empfehlungen des BLSV und des DOSB)

Distanzregeln einhalten

- Ein **Abstand von mind. 1,5 m** zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen.
- **Körperkontakte** müssen unterbleiben. Sport und Bewegung sollten kontaktfrei durchgeführt werden.

Hygieneregeln einhalten

- Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet. Bei Spielformen wird besonders darauf geachtet, dass es zu keinen Zweikämpfen oder den Austausch von Trainingsgeräten kommt. Ballspiele fallen dadurch beispielsweise komplett aus.
- Häufigeres Händewaschen und Desinfektion kann das Infektionsrisiko reduzieren und wird dringend empfohlen. Desinfektionsmittel bitte selbst mitbringen.
- Sportgeräte werden prinzipiell nicht gemeinsam genutzt. Jeder Sportler ist für das Mitführen seiner eigenen Sportgeräte (z.B. Stöcke, etc.) verantwortlich. Dies gilt natürlich auch für Trinkflaschen und Ähnliches.

Trainingsbetrieb

- In der jetzigen Phase sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training verzichtet werden.
- Das Training findet ausnahmslos im Freien statt. Umkleidekabinen, etc. werden nicht genutzt. Zuschauer sind beim Training nicht gestattet.
- Ab sofort ist das Training wieder mit bis zu 19 Kindern pro Gruppe möglich, dennoch wird versucht, die Trainingsgruppen möglichst klein zu halten. Dadurch wird das Einhalten der Distanzregeln erleichtert.
- **Zu jedem Training ist eine Anmeldung in der Vereinslogistik zwingend erforderlich. Teilnehmen darf nur, wer angemeldet ist!** Mit der Anmeldung in der VL...
 - ist eine umsichtige Trainingsplanung möglich.
 - kann der Verein, sollte dies notwendig sein, die Teilnehmer zu einem späteren Zeitpunkt eindeutig nachvollziehen.
 - erklären die Eltern ihr Einverständnis zur Teilnahme am Training.
 - erklären die Eltern, dass sie von obigem Konzept Kenntnis genommen und die Punkte mit den Kindern vorbesprochen haben.
 - erklären die Eltern, dass zum Zeitpunkt der Anmeldung alle Fragen der nachfolgenden Checkliste mit **NEIN** beantwortet werden können. Andernfalls ist eine Teilnahme am Training nicht möglich.

Checkliste zur Teilnahme am Training

- Bestand Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall innerhalb der letzten 14 Tagen?
- Besteht die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2?
- Symptomevaluation: Trifft eines der nachfolgenden Symptome zu?
(bitte den Zeitraum der letzten 14 Tage berücksichtigen)
 - Fieber, Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen, Husten, Dyspnoe (Atemnot) Geschmacks- und/oder Riechstörungen, Halsschmerzen, Rhinitis (Schnupfen), Diarrhoe (Durchfall)

Trotz dieser notwendigen Formalitäten freuen wir uns auf euch. Schön, dass es endlich wieder losgeht! Wenn wir uns alle vernünftig verhalten, steht dem Spaß am Training nicht allzu viel im Weg!

Euer Trainerteam des SC-Traunstein