



WIR STELLEN UNS VOR ...

110 JAHRE WINTERSPORT IN TRAUNSTEIN



**ALPIN
NORDISCH
VEREINSSKISCHULE
ERWACHSENENTRAINING**

SKI-CLUB TRAUNSTEIN

Ski-Club Traunstein e.V.
Postfach 1823 · D-83268 Traunstein
www.ski-club-traunstein.de · info@sc-traunstein.de



HERZLICH WILLKOMMEN ...

... beim Ski-Club Traunstein

Liebe Mitglieder,
liebe Freunde des Wintersports!

Herzlich Willkommen beim Ski-Club Traunstein e.V.

Der Ski-Club Traunstein zählt zu den ältesten Skivereinen Deutschlands und blickt inzwischen auf eine 110-jährige Vereinsgeschichte zurück.

Seit 1912 sind wir sowohl im Breitensport als auch im Rennlauf - und dies vor allem im Kinder- und Jugendbereich - tätig. Unsere vereinsinterne Skischule stellt ein ganz besonderes Angebot unseres Skiclubs dar und ermöglicht den Kindern schon in jungen Jahren, das sportliche Skifahren zu erlernen.



Wenn Ihr Interesse am alpinen oder nordischen Wintersport habt, Gleichgesinnte treffen und Freundschaften schließen wollt, dann freuen wir uns, dass Ihr den Weg zum Ski-Club Traunstein gefunden habt.

Auf den folgenden Seiten geben wir Euch einen Einblick in die Geschichte, die Arbeit und die Erfolge unseres Vereins.

Wenn Ihr Fragen habt, **sprecht uns einfach an!**



Schaffler
Karl Schaffler Kraftfahrzeuge GmbH

Ford Transit Center
Wasserburger Str. 66 • 83278 Traunstein
Tel. 0861-70970 • www.schaffler.de

Ihr Ford-Partner im Chiemgau seit 1943.



HONDA
Service-Partner

UNSER VEREIN ...

Vorstand & Organisation



INHALT

Vorwort	Seite 02
Vereinsstruktur	Seite 03
Geschichte des Vereins	Seite 04
Unsere erfolgreichen Biathletinnen	Seite 05
Vereinskischule	Seite 06
Bambini-Training	Seite 07
Training nordisch	Seite 08
Training alpin	Seite 09
Angebot für Erwachsene	Seite 10
Events & Veranstaltungen	Seite 11
Ski-Basar Traunstein	



Jens Nowusch
1. Vorsitzender



Klaus Wudy
2. Vorsitzender



Markus Ewald
3. Vorsitzender



Meilin Feng Spiegel
Schatzmeisterin



aktuell unbesetzt
Schriftführer



Jonathan Schraube
Sportwart Alpin



Dino Reitmaier
Sportwart Nordisch



Ski-Club Traunstein e.V.
Postfach 1823 · D-83268 Traunstein
www.ski-club-traunstein.de · info@sc-traunstein.de

Registergericht: Amtsgericht Traunstein
Registernummer: VR 20
Vertretungsberechtigter Vorstand: Jens Nowusch



UNSERE GESCHICHTE ...

Von 1912 bis heute ...

1912 Gründung

1912 Erster Skikurs mit 26 Teilnehmern am Hochberg und in Maiergschwendt

1920 Ski-Club wird eigene Skiabteilung innerhalb des Alpenvereins

1921 Anpachtung einer Skihütte im Heutal als Stützpunkt

1925 Bau der legendären Bürgerwaldschanze, es bildet sich in Traunstein eine starke Dominanz im Sprunglauf heraus

1949 Umbenennung der Abteilung in Ski-Club Traunstein und Eintragung ins Vereinsregister

1949 Bau der neuen Bürgerwaldschanze

1950 Eröffnungsspringen mit 8.000 Besuchern

1955-1958 Die Sparten Langlauf und Alpin werden wieder belebt

1963/64 Hans und Konrad Namberger verpassen nur knapp die Olympiateilnahme in Innsbruck

1972/73 Unter Sportwart Toni Krammer und 1. Vorstand Gerhard Schier wird der Alpine Bereich zur stärksten Sparte im Verein, die erste Vereinsskischule wird durch Bernhard Zauner angestoßen und später durch Sigi Ballau weiter geführt

1972 Abriss der Bürgerwaldschanze mit großem Sonnwendfeuer

www.skischule-inzell.de

Wir suchen
motivierte
Schneesportlehrer
(mit oder ohne Ausbildung)
in Teil- oder Vollzeit für die Bereiche
Ski alpin, nordisch, Snowboard und Zwergerl.

Interne Ausbildung und regelmäßiges Training bei DSLV-Ausbildern!

Bewerbungen bitte schriftlich an:
Thomas Scheufele, Skischule Inzell
83334 Inzell, Schwimmbadstr.12,
Tel. 08665 - 1246 info@skischule-inzell.de




1976 Erstes Sommertrainingslager im Stubaital, Beginn einer langjährigen Tradition

1978 Alpine Sportler des SC Traunstein schaffen es in die Kader des DSV

1979 Errichtung der Hochbergschanzen, die 1988 wieder aufgegeben werden

1988 Bau einer kleinen Schanzenanlage im Sparzer Graben, ab 2002 werden die beiden Hans-Namberger-Schanzen renoviert und 2005 eingeweiht. Leider gibt es keine Konstanz im Sprunglauf und so werden die Nachwuchsschanzen in den 2010er Jahren wieder abgerissen

Mitte der neunziger Jahre wird der Langlaufbereich reaktiviert. Dies kann als Grundstock für die heutigen Erfolge im Langlauf und Biathlon angesehen werden

2013 Skicrosserin Sabrina Weilharter nimmt an der WM in Norwegen teil

2017 Jonas Dobler wird Deutscher Meister im Langlauf über 50km Freistil

2018 Jonas Dobler nimmt erfolgreich an den Olympischen Spielen in Pyeongchang teil

2019 Lisa Maria Spark gewinnt auf der slowenischen Pokljuka ihr erstes Biathlon-Rennen im IBU Junior Cup

2020 Biathletin Marlene Fichtner nimmt an den Youth Olympic Games in Lusanne teil

2022 Bei der Jugend- und Junioren-WM in Soldier Hollow (USA) gewinnt Lisa Spark Gold im Einzel, Silber in der Staffel und Bronze im Sprint.

Marlene Fichtner gewinnt in der Staffel die Silbermedaille.

Wir gratulieren!

... seit
**110 Jahren im
Dienst am Skisport!**

SKISPORT IN TRAUNSTEIN ...

Unsere erfolgreichen Biathletinnen



Ehrung der Stadt Traunstein (von links) Lisa Maria Spark, Marlene Fichtner und OB Dr. Ch. Hümmer



Siegerehrung 62. Meiche-Schier-Gedächtnislauf (links) Antonia Reitmaier, (Mitte) Leni Dietersberger

Ihr Partner rund um Versicherungen

Wir bieten innovative Produkte, schnellen Schadenservice und individuelle Lösungen zu fairen Preisen.

Wir beraten Sie gerne persönlich, telefonisch oder digital.
ARAG Hauptgeschäftsstellen Traunstein · Deggendorf · Frankfurt
Sonntagshornstr. 45 · 83278 Traunstein · Telefon 0861 986250
gs.traunstein@ARAG.de · www.ARAG-partner.de/gst-traunstein





VEREINSSKISCHULE ...

Skischule für Kinder ab 5 Jahre

Vereinsskischule Alpin:

Für Kinder ab 5 Jahren bieten wir jedes Jahr in den Weihnachtsferien an den Kesselliften in Inzell ein Skischulprogramm an.

Teilnehmen können Kinder, die schon erste Erfahrungen auf Ski gesammelt haben, die Vereinsskischule findet an fünf Tagen jeweils vormittags statt.

In verschiedenen Gruppen, die nach Alter und Können eingeteilt werden, wird bereits bei unseren Kleinsten Spaß und Begeisterung am alpinen Skilauf geweckt und die dazu nötige Basistechnik von versierten Übungsleitern und gut ausgebildeten Skirennläufern vermittelt.

Die Anfänger erlernen erste Fähigkeiten auf Ski: Gleichgewicht, Rhythmus, Schwerpunktverlagerung und Bewegungsformen (Pflug, Parallel, Schwünge und Bremsen). Bei den Fortgeschrittenen geht es vor allem darum, Technik und Reaktionsfähigkeit zu verbessern und das sichere Skifahren zu erlernen.



Wir möchten allen Kindern einen sauberen Fahrstil beibringen und vielleicht bei dem einen oder anderen Kursteilnehmer auch den sportlichen Ehrgeiz wecken.

Am Ende der 5 Trainingstage findet für alle Teilnehmer ein Abschlussrennen statt, in der Folge können die Kinder an verschiedenen Kinderwettbewerben teilnehmen (z.B. Pumuckl-Cup oder Mammut-Cup).



Verantwortlich für alles rund um die Vereinsskischule sind Jonathan Schraube und Jens Nowusch.

Während des Winters informieren wir über alle wichtigen Mitteilungen zur Vereinsskischule auf der Startseite unserer Website. Alle teilnehmenden Kinder müssen in den Verein eintreten. Aufnahmeantrag und Anmeldung zur Vereinsskischule über den Reiter Terminkalender auf www.ski-club-traunstein.de

BAMBINI-TRAINING ...

Trainingsangebot für Kinder ab 5 Jahre

Einmal wöchentlich trainieren unsere Jüngsten (ab 5 Jahren) auf dem Sportplatz der Grundschule Haslach, bei Hitze oder Regen im Wald gegenüber der Schule.

Im Sommer richtet sich das Training an alle Kinder (alpin und nordisch), koordinative Grundlagen, Inliner-Training und Laufen stehen hier im Vordergrund.

In spielerischem Rahmen mit vielen Pausen trainieren die Kinder an verschiedenen Stationen Gleichgewicht, Ausdauer und Kraft.

Unsere Devise ist: Den Kindern soll Freude am Sport, Bewegungsgefühl und Teamgeist vermittelt werden. Im Winter findet das Training für die Langlauf-Kinder je nach Schneelage in Haslach oder Eisenärzt statt, die alpinen Kinder nehmen an der Vereinsskischule oder dem alpinen Vereinstraining teil.



Natürlich motivieren wir auch unsere Jüngsten schon zur Teilnahme an verschiedenen Wettkämpfen: Im Sommer können alle bei verschiedenen Straßen- oder Waldläufen in der Region mitmachen, im Winter stehen für die Nordischen FUN-Trail-Wettbewerbe und für die Alpinen diverse Kinderskirennen auf dem Programm.

Mit ca. 8 Jahren fällt die Entscheidung, ob es für die Kids im Nordischen oder Alpinen Training weitergeht.

Derzeit trainieren in unserer Bambini-gruppe 30 Kinder der Jahrgänge 2013 – 2017. Die Trainingsleitung hat Kathrin Huber.



Kathrin Huber
Trainerin Bambini-Training

Werde Mitglied im Ski-Club Traunstein ...

Mit Deiner Mitgliedschaft unterstützt Du die Nachwuchsarbeit des Ski-Club Traunstein (Bambini, Schüler & Jugend) und trägst so Deinen Teil bei und führst die langjährige Wintersporttradition in Traunstein weiter.

Mitgliedsbeiträge (p.a.):

Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre)	25,00 EUR
Erwachsene	50,00 EUR
Familienbeitrag	100,00 EUR

Es fallen je nach Alter und Art des Trainings weitere Trainingsbeiträge zwischen 25 und 200 Euro pro Jahr an.

Nähere Infos & Aufnahmeantrag unter www.ski-club-traunstein.de





VEREINSTRAINING NORDISCH

Trainingsangebot für Kinder ab 8 Jahre

Unsere Langlauf-Kids trainieren zweimal in der Woche. Im Sommer findet das Training an der Grundschule Haslach und im Biathlonzentrum Ruhpolding statt und beinhaltet vor allem Laufen, Koordination, Spiele und Technik. Die Technik erlernen und verbessern die Kinder auf Inlinern oder Skirollern. Im Winter gehen wir je nach Schneelage und Lichtverhältnissen auf die verschiedenen Loipen in der Region.

Im Alter von 8 und 9 Jahren steht die Grundlagenausbildung in klassischer und Skatingtechnik auf Skirollern oder Langlaufskiern im Vordergrund: Gleichgewicht, Rhythmus, Schwerpunktverlagerung, Schwünge, Bremsen und Wenden.



Wichtig ist dabei, dass die Kinder als Team agieren, die Grundwerte des Sports verstehen und das Beste aus sich herausholen.

*Ihre Allianz vor Ort.
Mit Rat und Tat für
Sie da.*

Martin Schützing und Hans Egger
Allianz Vertretung
Traunsteiner Str. 2, 83355 Grabenstätt - Erlstätt
Telefon 08 61.6 05 46, Fax 08 61.6 00 90
WhatsApp 08 61.6 05 46
schuetzinger.egger@allianz.de
www.allianz-schuetzinger-egger.de



In den mittleren Jahrgängen bis 12 Jahre wird in Trainingseinheiten von bis zu 90 Minuten der Fokus etwas mehr auf die Technik gelegt, weiter spielen aber Ausdauer und Koordination eine große Rolle.

Die Älteren trainieren im Lauf und auf Ski in Einheiten bis zu 120 Minuten, dabei geht es vor allem um die Weiterentwicklung der grundlegenden Fertigkeiten.

Die Jugendlichen erlernen, je nach Gelände die Technik selber auszuwählen, erarbeiten einen flüssigen Laufstil und entwickeln ein Gefühl für Kraft und Entlastung innerhalb der verschiedenen Techniken. Außerdem lernen sie, mit Siegen und Niederlagen umzugehen, als Team zu agieren und sich selbst maximal zu fordern.

Im Sommer starten die Kinder bei diversen Laufwettbewerben in der Region, im Winter nehmen sie an regionalen Wettbewerben, besonders den Zeitläufen der Bioteaque Langlauf-Tournee, teil.



VEREINSTRAINING ALPIN ...

Trainingsangebot für Kinder ab 8 Jahre



Ab 8 Jahren trainieren unsere alpinen Kinder im Sommer einmal wöchentlich Ausdauer, Gleichgewicht und Rhythmus.



Das Training wird in der Regel in der Hans-Dierl-Halle durchgeführt, bei schönen Wetter auch am Trimm-Dich-Pfad in Sparz.

Das Wintertraining findet jedes Wochenende in den Skigebieten der Region statt (Schneewinkel-Karte), Voraussetzung sind parallele Skistellung, selbstständiges Liftfahren und Engagement der Eltern bei der Bildung von Fahrgemeinschaften und der Betreuung vor Ort.

Die Kids werden je nach Alter und Können in homogene Gruppen aufgeteilt und erlernen ein sicheres und sportliches Skifahren.

Gleichzeitig werden sie auf die Teilnahme an verschiedenen Skirennen vorbereitet (regionale Kinderskirennen, Nordcup).

IMPRESSUM

Herausgeber: Ski-Club Traunstein e.V.
Postfach 1823 · D-83268 Traunstein
Vertretungsberechtigter Vorstand: Jens Nowusch
Photos & Motive: Ski-Club Traunstein, Archiv markE
Gestaltung & Projekt: markE werbung & projekte, M.M. Echlter, Traunstein
Druck & Produktion: markE-shop.de / Traunstein



Schwimmbadstraße 12
83334 Inzell
+49 8665 - 1246





CHIEMGAUER HOLZHAUS
LSP Holzbau GmbH & Co. KG
Seiboldsdorfer Mühle 1a
D-83278 Traunstein

T +49 (0) 861/16 61 92-0
F +49 (0) 861/16 61 92-10

info@chiemgauer-holzhaus.de
www.chiemgauer-holzhaus.de



Nicht nur Kindern und Jugendlichen, sondern auch Erwachsenen bzw. den Eltern unserer Skikinder bieten wir beim SC Traunstein die Möglichkeit, ihre alpinen oder nordischen Fähigkeiten zu verbessern. Ausgebildete Übungsleiter/innen bieten für jede Könnensstufe ein geeignetes Training an. Dabei steht die Gemeinschaft und der Spaß im Vordergrund.

Langlauf:

Erwachsene fast jeder Altersstufe, selbst wenn sie noch nie auf Skiern gestanden haben, können schnell die richtige Technik erlernen und Gefallen an dieser Ganzkörperaktivität an der frischen Luft finden. Sobald es die Schneelage zulässt, treffen wir uns auf den regionalen Loipen wie Siegsdorf, Eisenärzt oder Hochberg, trainieren in entspannter Atmosphäre und unsere erfahrenen Übungsleiter geben umfassende Tipps und Tricks zum Langlaufen.



Alpin:

Beim gemeinsamen Skifahren in den Skigebieten der Region bekommen unsere Mitglieder individuelle Übungen von den Übungsleitern/innen, um an der eigenen alpinen Fahrtechnik arbeiten zu können. Beim Mittagessen werden die Erfahrungen besprochen. Der Spaß kommt nicht zu kurz und der Trainingstag kann mit einem Einkehrschwung beendet werden.

Sommertraining:

Immer donnerstags bieten wir ein Ganzkörpertraining für mehr Kondition und Koordination für alle erwachsenen Mitglieder an. Das Training umfasst verschiedene Dehnübungen für mehr Beweglichkeit und Entspannung und findet in der Regel im Park am Wochinger Spitz statt.



Die nächsten Termine 2022 ...

- ▶ September 2022 Trainingslager Winklmoosalm
Schnuppertraining Bambini
- ▶ Oktober 2022 Jahreshauptversammlung
Trainingslager Stubai
- ▶ November 2022 Skibasar
- ▶ Dezember 2022 Weihnachtsfeier
Vereinskiskchule

Termine 2023 ...

- ▶ März 2023 63. Meiche-Schier
Gedächtnislauf
(Winklmoosalm)

Weitere Termine entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder dem Internet!



Endlich in diesem Jahr wieder ... unser Ski-Basar!



Sonntag 13. November 2022

- ▶ Der Ski-Basar findet seit 1983 im November statt und ist der größte Ski-Basar in der Region.
- ▶ Erster Veranstaltungsort ehemalige Jugendherberge in Traunstein, dann über Hofbräuhausaal, Sternbräu in Traunstein und Franz-Eyrich-Hallen.
Seit 2018 in der Landkreisturnhalle
- ▶ Seit 1994 ist Stefan Zahnbrecher unser Mister Ski-Basar und verantwortlich für die Durchführung
- ▶ Im ersten Ski-Basar 1983 waren 18 Paar Ski im Angebot
- ▶ Heute sind es einige hundert je Disziplin Langlauf, Alpin, Skitouren, Snowboard. Dazu kommt Sport und Funktionskleidung der Wintersportarten.
- ▶ Samstags zur Anlieferung bringen ca. 1.100 Personen ihre Sportgeräte zum Verkauf
- ▶ In den letzten Jahren am Sonntag zwischen 4.000 und 5.000 Besucher
- ▶ Helferanzahl ca. 100-120 pro Tag
- ▶ Nächster Ski-Basar findet am 12. November (Abgabe) und 13. November 2022 (Verkauf) statt.



ing
INGENIEURE

esg
INGENIEURE

sib
INGENIEURE

ing
KESS GMBH

ingeneo

GEMEINSAM ANS ZIEL!

ing.group

| Vermessung | Planung | Bauüberwachung |



D-83301 Traunreut • Tel.: 0 86 69 / 78 69 0 • Web: www.ingenieur-group.de